

Gewinnermentalität

Sowohl der Sport als auch das Berufsleben zeigen, dass es nicht die Talentiertesten oder Begabtesten, die mit dem höchsten IQ oder den besten Zeugnissen sind, die es nach oben schaffen, sondern diejenigen, die sich durch eine besondere innere Einstellung auszeichnen. Eine solche Einstellung, auch Gewinner- oder Siegermentalität genannt, beinhaltet ganz bestimmte Faktoren, die für jedermann erlernbar und trainierbar sind. Dabei bedeutet Gewinnermentalität nicht, andere zu besiegen, sondern sein eigenes Potenzial so gut wie möglich auszuschöpfen. Dazu bedarf es vor allem des systematischen Aufbaus von Selbstvertrauen, einer Sichtweise, nach der Aufgaben als Herausforderung verstanden werden, eines konstruktiv-positiven Umgangs mit Fehlern sowie der nachhaltigen Entwicklung von Resilienz. Darunter versteht man eine besondere innere Widerstandsfähigkeit, eine Stehaufmännchen-Mentalität, mit der sich Niederlagen, Enttäuschungen und Schicksalsschläge nicht nur verarbeiten lassen, sondern zugleich als Wegbereiter für persönliches Wachstum angesehen werden.